

DR. CAMPOS

# BUEN VIVIR MAGAZINE

No. 8 Marzo/Abril 2020

VIVE LA MAGIA DE

**FAIRCHILD  
GARDEN**

MIRADA ESTETICA

CUIDA TU PIEL EN

**PRIMAVERA**

**MICHELLE  
GALVÁN**

UNA MUJER DE IMPACTO



0 74470 71479 8

ESTILO DE VIDA



FAIRCHILD  
TROPICAL  
GARDEN  
MÁGICO POR  
NATURALEZA

## UN POCO DE HISTORIA

Este jardín botánico fue fundado en 1938 por David Fairchild (1869-1954), uno de los grandes exploradores y recolectores de especímenes de plantas, y Robert H. Montgomery (1872-1953), un contable, abogado, y hombre de negocios con una pasión por coleccionar plantas. Gracias a los numerosos viajes que realizó el Dr. Fairchild se trajeron muchas plantas importantes a los Estados Unidos, incluyendo mangos, alfalfa, nectarinas, dátiles, el rábano picante, bambús y cerezos de flor.

Robert Montgomery se retiró a Miami en 1935, pero muchas plantas todavía que crecían en el jardín fueron recogidas y plantadas por el Dr. Fairchild, incluyendo un árbol baobab africano gigante, no lejos de la entrada.

El jardín sí mismo fue diseñado por el arquitecto paisajista Guillermo Lyman Phillips, miembro de la sociedad Frederick Law Olmsted, y uno de los diseñadores más importantes de paisajismo en la Florida del sur durante la década de 1930.

El Jardín Tropical de Fairchild, es un arboreto y jardín botánico de 33 hectáreas (83 acres), con unas extensas colecciones de plantas tropicales raras, de palmas, cycadas, árboles de flores y de parras, que se encuentra en Coral Gables, Florida, Estados Unidos. Fairchild se encuentra junto al parque Matheson Hammock Park, a unos 20 minutos en automóvil desde el centro de Miami y desde el Aeropuerto Internacional de Miami.

Fairchild se dedica a explorar, explicar y conservar el mundo de las plantas tropicales. Es uno de los principales jardines de conservación y educación en el mundo y líder internacional reconocido mundialmente por su labor de conservación. Posee una de las colecciones de palmeras y cycadas más grandes del mundo.

Actualmente, Fairchild tiene programas de campo en más de 20 países, incluido el apoyo a áreas protegidas en Madagascar y África y proyectos de desarrollo y renovación de jardines botánicos en América del Sur y Central, el Caribe y Oriente Medio.

Si eres de los que gustan del aire libre, y un apasionado de la flora y la fauna entonces no puedes dejar de visitar este verdadero oasis en plena ciudad. ¡Acompañanos!



## EDUCACIÓN Y ENTRETENIMIENTO

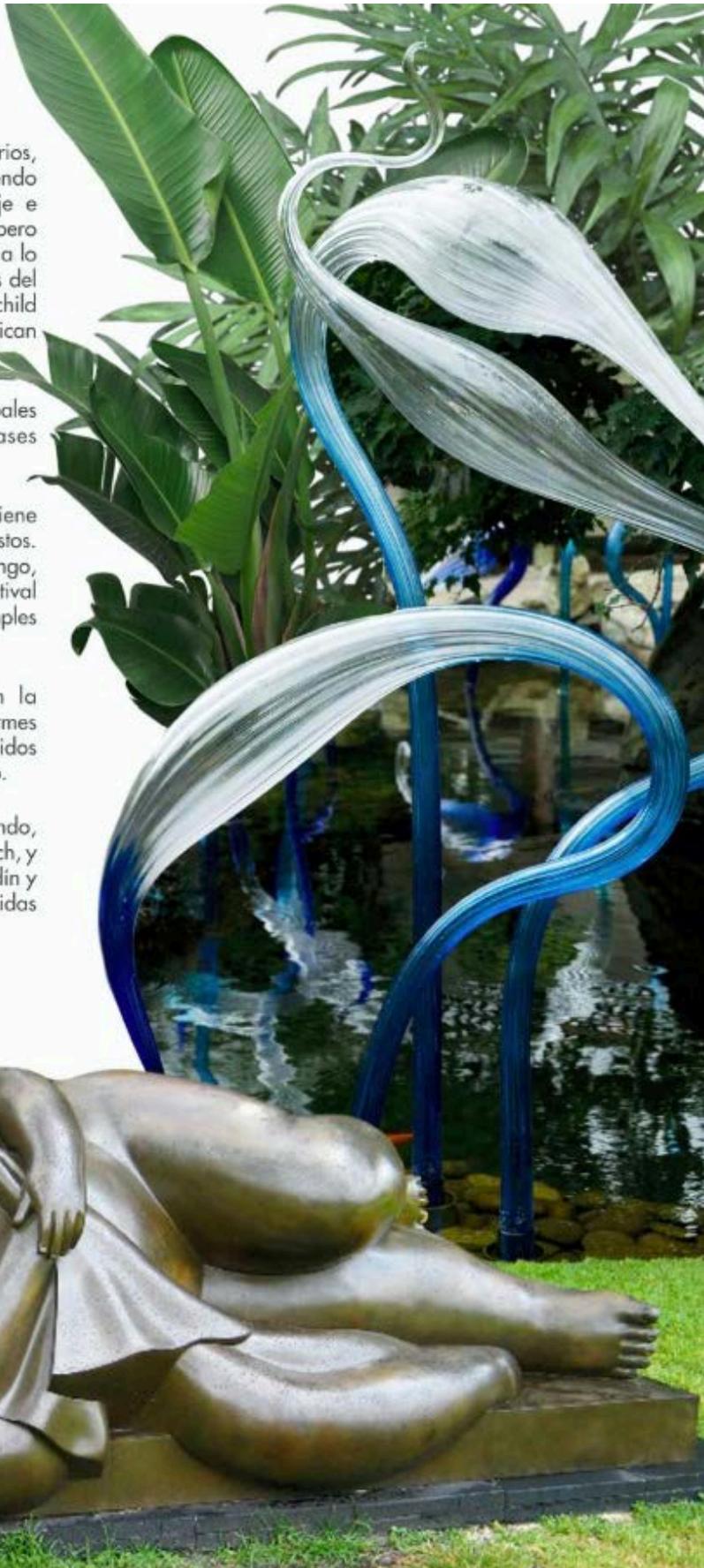
Con 45,000 miembros y más de 1,200 voluntarios, Fairchild desempeña muchos roles, incluyendo museos, laboratorios, centros de aprendizaje e instalaciones de investigación de conservación, pero su mayor papel es preservar la biodiversidad, a lo que los científicos, el personal y los voluntarios del jardín contribuyen a diario. En 2012, Fairchild también se convirtió en el hogar de la American Orchid Society.

La labor educativa con expertos locales y globales que imparten conferencias, charlas y clases constituyen actividades imperdibles.

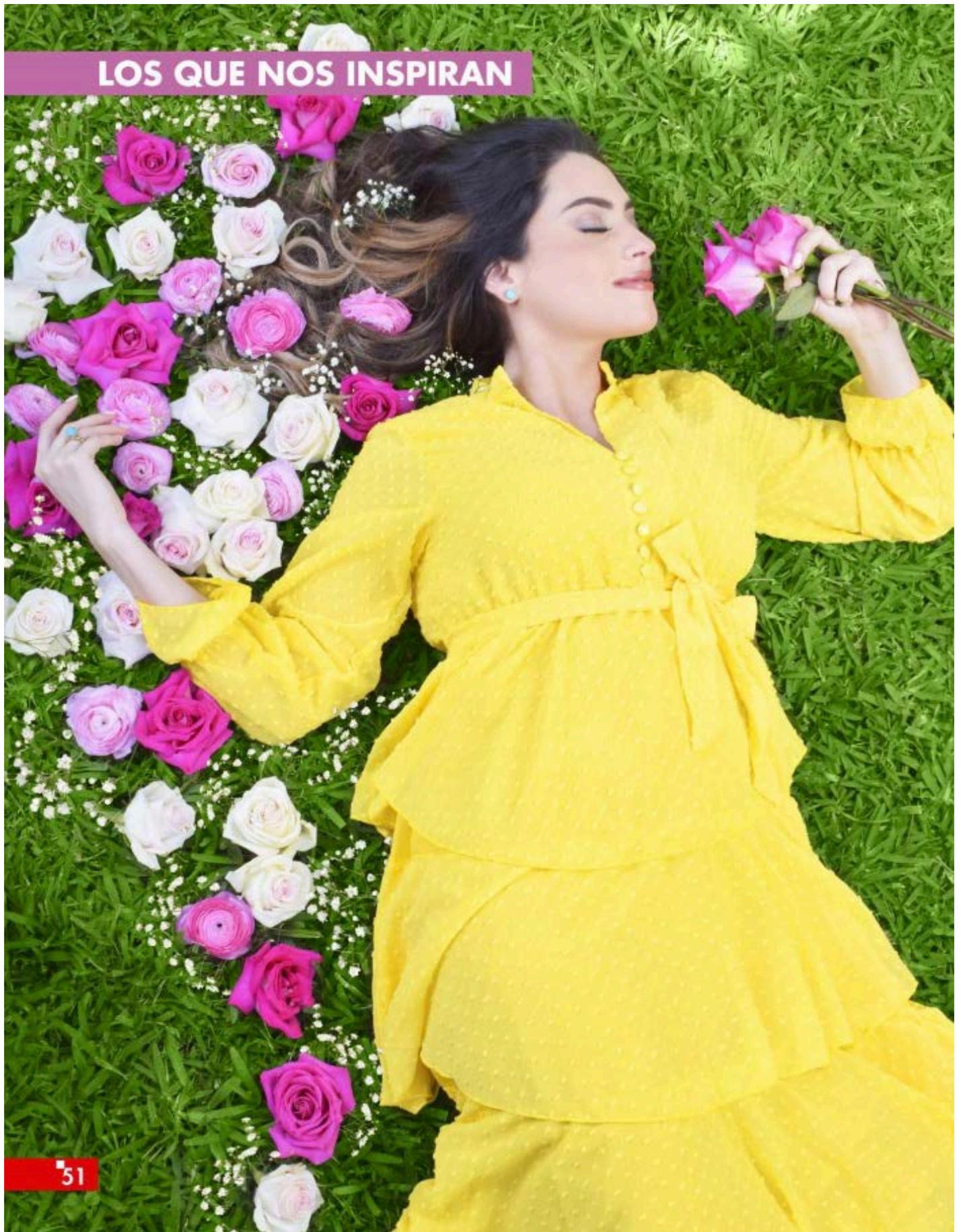
Durante todo el año, este mágico lugar tiene reservadas muchas sorpresas para todos los gustos. Festivales como el Festival Internacional del Mango, el Festival Internacional de la Orquídea y el Festival Internacional del Chocolate son más que simples eventos espectaculares.

Fairchild también es un líder cultural en la comunidad. El jardín es escenario de enormes exposiciones de arte y conciertos con reconocidos artistas que exhiben y actúan durante todo el año.

Más de 350,000 visitantes de todo el mundo, incluidos los invitados de Art Basel / Miami Beach, y los residentes del sur de Florida recorren el Jardín y las exhibiciones de arte contemporáneo exhibidas en los 83 acres del Jardín cada año.



# LOS QUE NOS INSPIRAN



## UNA MUJER DE IMPACTO

# Michelle Gabrán

*Desde muy joven, supo que sus posibilidades de ser madre eran muy pocas. Un especialista le dijo que la endometriosis avanzada que sufría la dejaba con tan solo un 3% de posibilidades de quedar embarazada. Pero Michelle, quien desde pequeña creyó en Dios, se aferró a su fe para seguir luchando por su sueño. Hoy nos cuenta sobre su profesión, sus pasiones, proyectos pero sobre todo de la importancia de no perder la esperanza para alcanzar los sueños.*

### **Dime, ¿Cómo fueron tus inicios en la televisión?**

Recuerdo que desde niña jugaba con mis hermanas a que teníamos un programa de televisión y yo era la conductora. Siempre me llamaron la atención las noticias y a partir de ese inocente juego de niñas supe que quería ser conductora de noticias. Sin embargo nunca me imaginé que a los 15 años fuera a recibir la primera oportunidad para estar frente a una cámara y sin pensarlo, acepté la oferta que me hizo TvAzteca Noreste, como presentadora del clima.

### **En tu trayectoria has tenido la oportunidad de trabajar en alguno de los medios más importantes de tu país y en Estados Unidos, cuéntanos un poco más al respecto.**

Mira, aunque siempre me llamó la atención el mundo de la televisión realmente me gradué en la Universidad Tec Milenio como Licenciada en Mercadotecnia, una carrera que pude hacer sin despreocupar la oportunidad que tuve desde los 15 años en los medios. Poco a poco, con la experiencia que iba obteniendo, tuve la oportunidad de cumplir mi sueño de dar las noticias locales en Monterrey, convirtiéndome en una de las conductoras de noticias estelares de Televisa Monterrey.

En el 2011 fui llamada para formar parte del equipo de periodistas de FORO TV, toda una responsabilidad ya que estuve a cargo del noticiero estelar los fines de semana, el cual me dio la proyección para entrar al equipo de Carlos Loret de Mola en Primero Noticias, en donde presentaba las noticias internacionales a lo largo del noticiero.

Más adelante, ya estando en Estados Unidos entre a formar parte del equipo de periodistas de Univisión en Houston. Fue una etapa muy bonita, tuve el privilegio de ser maestra de ceremonias en importantes eventos entre la comunidad hispana.

### **¿Qué significa para ti como mujer latina el ser una presencia diaria en la pantalla de un canal nacional en los Estados Unidos como lo es Univisión?**

Además de un gusto es otra vez una gran responsabilidad, es algo muy significativo para mí ya que como mexicana, orgullosamente inmigrante en Estados Unidos, simplemente espero cumplir con los espectadores de mi comunidad en estos tiempos de incertidumbre donde la población demanda más y mejor información.

### **En la actualidad eres la conductora de uno de los espacios noticiosos más importantes y de larga trayectoria dentro de la televisión hispana en Estados Unidos ¿Qué sientes cuando te pones a reflexionar sobre lo que has logrado hasta ahora?**

Efectivamente, como bien dices, "Primer Impacto" de Univisión, es la revista de noticias diarias en español de más larga trayectoria en este país, ya celebra 27 años con programas en vivo y reportajes excepcionales. Es todo un orgullo, para mí es un sueño hecho realidad, me siento muy honrada de poder trabajar en un programa con un equipo tan bueno.

## LOS QUE NOS INSPIRAN

Este espacio me ha regalado momentos inolvidables. He entrevistado a celebridades en exclusiva como José Luis Rodríguez "El Puma" y Karol G en Colombia. Aunque nunca olvidaré la entrevista con John Travolta y su esposa ¡Hasta bailé con el actor! ¿Qué te puedo decir? Se ha convertido en mi casa, donde he compartido risas y llantos. Agradezco tanto poder informar y entretener a millones de hispanos en este país.

***Pero en tu vida, además de tu trabajo, tienes otro gran amor.***

En la vida caben varios amores. Uno de los más grandes es mi esposo Fernando con el cual tengo una complicidad que nos ha permitido sortear los reveses que nos ha puesto la vida. Mi familia, mi madre en especial que es la persona que más me ha influenciado. Mis amigos también. He aprendido que hay que valorar cada segundo, a apreciar tanto esos momentos junto a mi esposo, junto a los amigos, ese tiempo 'libre' que todos debemos regalarnos. Hoy me siento como una niña que no espera nada y simplemente se deja sorprender por lo que realmente vale la pena en esta vida. Dios sabe lo que hace.

**Siempre te has caracterizado por ser una mujer muy bella físicamente. ¿Tienes alguna rutina de belleza en casa que realices para cuidar tu piel? ¿Como estás cuidandote ahora que estás embarazada?**

Nunca me duermo maquillada, he aprendido con el paso del tiempo que el maquillaje tapa tus poros y puede ocasionarte acné si no usas el adecuado para tu rostro, en ocasiones yo he cambiado productos de marca muy reconocidos por maquillaje de farmacia que a veces tienen menos aceites y son libres de alcohol.

Ahora que estoy felizmente embarazada, mi piel se ha vuelto súper sensible. No dejo de usar protector solar; utilizo tu marca "Ageless Forever by Dr. Daniel Campos", porque tiene un alto nivel de protección y un poco de maquillaje. Tengo uno en mi bolsa y uno en casa, para evitar que las manchas del embarazo se queden para siempre en mi piel.

**¿Cómo te ves en un futuro en lo profesional o en tu vida?**

En lo profesional me veo llegando a más hogares, actualmente Primer Impacto cumplió 26 años al aire, así que espero seguir cumpliendo años con mi programa que se transmite en toda la nación americana, en México, Canadá y Latinoamérica. En mi vida personal me veo plena, realizada como mamá, enamorada de mi esposo y viendo todo lo positivo de la vida.

**¿Tienes algún consejo para esas niñas que hoy juegan al igual que tu ser conductora de televisión con sus hermanas?**

A las niñas les diría: que nunca dejen de soñar. Que los sueños si se vuelven realidad, pero se necesita de mucho esfuerzo para lograrlos. Que tienen el poder de cambiar su futuro, sin importar cuál sea su pasado o su presente, que crean en ellas y que nunca pierdan la Fé en que lograrán ser la abogada, la periodista o la doctora con la que sueñan.

